

Senioři, pojdme ven!

VERONIKA PEVNÁ

Projekt zaměřený na seniory, kteří na sklonku svého života často propadají stesku a pasivitě, vymysleli členové parlamentu ze Základní školy Byšice. Ne nadarmo se říká, že děti a staří lidé toho mají mnoho společného.

Radost se snoubí s pohybem

Cílem dětí bylo potěšit o několik generací starší lidi a motivovat je k přiměřené fyzické aktivitě. Žáci navázali kontakt s Centrem seniorů v Mělníku a zrealizovali nápad věnovat seniorům kamínek pomalovaný obrázkem a nadepsaný jejich jménem. Na nástěnce žákovského parlamentu a během třídnických hodin informovali o svém záměru ostatní spolužáky. Vyzvali je, aby se zapojili do výroby kamínek. Požádali pana školníka o odvoz dárků a společně se svými rodiči připravili pohoštění. V areálu domova pro seniory rozmístili malované kamínky. Senioři tak byli motivováni k pohybu a pátrali po svém kamínku ve známém a bezpečném prostředí. Společně strávený den zakončili všichni hraním společenských her.



Foto: Jan Krčmář

Samo se to neudělá

Připravit a zrealizovat takový projekt obnáší spoustu práce. Týmové i osobní. Během celého procesu se děti učily mezi sebou lépe komunikovat, rozdělit si úkoly, nést odpovědnost za svěřený úkol, motivovat své okolí k podpoře a projevit úctu ke starším lidem. Po akci přišla potřebná reflexe. Při ní si mimo jiné parlamentáři uvědomili, že by další setkání se seniory mohli oživit zpěvem a hrou na hudební nástroje.

Proč se děti rozhodly seniory podpořit?

Žáci svůj projekt prezentovali na půdě Senátu PČR v rámci akce „Co dělají školy pro demokracii?“. Porota jejich nápad odměnila titulem nejinspirativnější projekt roku. Děti svůj počin komentovaly slovy: „Originalitu našeho projektu vidíme v tom, že jsme se nezaměřili na finanční prostředky, ale věnovali jsme seniorům náš čas a ten je podle nás pro ně mnohem cennější. Společně strávený čas jsme naplnili radostí, pohybem a sladkou tečkou,“ řekl žák Jakub Smetana. Jejich projekt se stal inspirací i pro další děti ze školy, které si začaly se seniory pravidelně dopisovat. „Největším přínosem pro nás bylo uvědomění si našich postojů a hodnot. Je důležité dbát i na ty nejstarší, protože přece jen nás stáří také jednou čeká,“ dodala žákyně deváté třídy Tereza Richterová.



Ing. Veronika Pevná, Centrum pro demokratické učení, o. p. s., komunikace a fundraising



www.rizeniskoly.cz 

Kompletní nabídka odborných informací pro oblast školství